



## **X10D®: назад к идеальной, легкой походке**

Физиотерапевт Ян Свагер Ван док вместе со специалистом по обуви Тобиасом Шумахером разработал новую, запатентованную во всем мире повседневную обувь. Специальная средняя и внешняя подошва позволяет владельцу правильно ставить стопу при ходьбе и, следовательно, обеспечивают прямую и здоровую походку. X10d® направляет ногу по естественной линии перекачивания ступни. Обувь создана специально для городской среды. «Мы все чаще видим физический дискомфорт, вызванный слабыми ногами», - говорит Свагер Ван док. Обычная современная технология обуви предназначена исключительно для того, чтобы даже при наличии дефектов, вы могли идти вперед. "То, что причиняет боль, расслабляется, то, что не может удержать собственная мускулатура, поддерживается вставками». Совсем другое дело у X10D®. Цель – прочная и устойчивая стопа, что является необходимым условием оптимальной прямой осанки и легкой походки без физических недомоганий. Таким образом, оригинальный тренажер превращается в приятную повседневную обувь. Наши ноги-основа нашего скелета. Когда мы укрепляем мускулатуру ног и деформированные ноги (от чего страдают 80 процентов взрослых людей) снова заставляем ставить в правильное положение, многие жалобы могут быть предотвращены или устранены. Любой желающий может воспользоваться x10d®.



Удовольствие от ходьбы.

Научные исследования доказали, что при ношении данной обуви осуществляется эффект тренировки, меняется манера ходьбы и ощущения тела при ходьбе испытуемых заметно улучшается. И эти ощущения остаются при ношении обычной обуви, а также при ходьбе босиком. X10d® также можно использовать для профилактики. Эффективное обучение технике без дополнительных усилий осуществляется легко и приятно в повседневной жизни. Благодаря x10d® человек получает удовольствие от ходьбы – воспользуйтесь последними швейцарскими инновациями и будьте здоровы!